



ROBERTO RIVERO RAMOS

"TUS DECISIONES SON EL LÁPIZ CON EL QUE
ESCRIBES TU DESTINO"

5

TIPS O CONSEJOS PARA TENER UNA VIDA MEJOR

-Aprende a dejar ir, porqué ir acumulando te lleva a hacer que la vida pese más en general. Vacía y libérate de cosas físicas, emocionales y no vitales. Renueva este espacio para poner más luz en tu vida.

-No te acomodes y expándete, sal de la zona de confort y lo conocido. El romper con lo viejo y ver lo nuevo nos aportara una nueva visión, donde podamos trabajar los miedos que no nos veíamos capaces.

-Lo importante es compartir con el otro y no mantenerse en ideas estáticas. Transforma tus relaciones sana, respetar al otro que sea y date permiso para ser con él.

-Brinda tu conocimiento para ponerlo al servicio de los demás, hay que fluir transmitiendo porque es el camino que te acerca a la felicidad.

-Tus raíces son fundamentales para crecer y formar un gran árbol. Rescata tu linaje, trabaja en tu familia y círculo próximo, para crear una paz y que te lleve a una liberación anhelada en el inconsciente. Las constelaciones astrales te pueden ayudar en eso.

Estas reflexiones ayudan a acercarte más a tu alma, conocerte más y reconocer lo que no te gusta y hacerte responsable. Si somos claros, limpios y puros con nosotros mismos la vida nos proporcionara serenidad, paz y amor. La meditación, el mindfulness, y las diferentes técnicas de relajación nos brindaran esta conexión con uno mismo. Estas pequeñas pautas nos ayudaran a entender como trazar el puzle de nuestro camino en la vida.